

Bénodet - Groupe Adultes - Break 4 jours

Bénodet-Glénan - Bretagne



VOTRE SÉJOUR EN BREF

A la pointe sud de la Bretagne entre la Torche et Concarneau, Bénodet est une destination de vacances cosy au coeur de la Cornouaille bretonne, face à l'Archipel des Glénan.

FORMULE NAUTIQUE - 299€

Uniquement pour les adultes

1 séance de stand up paddle ou beach kayak (en fonction des conditions météo)

1 séance de voilier / mentor

Mise à disposition de vélos VTC avec road-book pour balade en autonomie

OPTION FORMULE BIEN-ÊTRE - 324€

A la place des activités de "la formule nautique"

½ journée à la Thalasso avec accès privilège à l'espace hydromarin (peignoir et serviette compris, cascade d'eau de mer, sauna, etc.)

1 séance de longe côte (marche sportive dans l'eau)

Vélo à disposition ½ journée

(20 personnes maximum sur le weekend)

FORMULE SANS ACTIVITE - 209€

– Hébergement et pension complète du samedi midi

LES + DU SÉJOUR

- ◆ Destination cosy au coeur du pays Bigouden
- ◆ Hébergement au bord de la lagune de Groasguen
- ◆ Environnement nature exceptionnel
- ◆ Choix de la formule selon vos envies

au dimanche après déjeuner.

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Bénodet-Glénan
Village sportif UCPA Bénodet-Glénan
1, route du Letty
Bénodet
00 (33) 2 98 57 03 26
benodet@ucpa.asso.fr

0298570326

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

A la pointe sud de la Bretagne entre la Torche et Concarneau, Bénodet est une destination de vacances cosy au coeur de la Cornouaille bretonne, face à l'Archipel des Glénan.

FORMULE NAUTIQUE - 299€

Uniquement pour les adultes

1 séance de stand up paddle ou beach kayak (en fonction des conditions météo)

1 séance de voilier / mentor

Mise à disposition de vélos VTC avec road-book pour balade en autonomie

OPTION FORMULE BIEN-ÊTRE - 324€

A la place des activités de "la formule nautique"

½ journée à la Thalasso avec accès privilège à l'espace hydromarin (peignoir et serviette compris, cascade d'eau de mer, sauna, etc.)

1 séance de longue côte (marche sportive dans l'eau)

Vélo à disposition ½ journée

(20 personnes maximum sur le weekend)

FORMULE SANS ACTIVITE - 209€

– Hébergement et pension complète du samedi midi au dimanche après déjeuner.

VOTRE ARRIVÉE

Arrivée le matin, le déjeuner du jeudi midi est inclus.

Accès aux chambres à partir de 12h.

Bagagerie à disposition le jour d'arrivée et le jour de départ.

AU JOUR LE JOUR

Une activité par jour en fonction de la formule choisie :

Stand-up-paddle

Beach-kayak

Voilier, balade en VTC

Thalasso, Longe côte

Soirée conviviale avec apéritif de bienvenue.

VOTRE DÉPART

Libération des chambres avant 11h.

Déjeuner du midi inclus

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Multi-activités Mer

Peu ou pas sportif

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

Tous niveaux

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.

Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Prévoir vos vêtements de rechange ainsi que votre nécessaire de toilette. Les draps sont fournis mais pas les serviettes de toilette.

Hébergement

Prévoir vos vêtements de rechange ainsi que votre nécessaire de toilette. Les draps sont fournis mais pas les serviettes de toilette.

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Tout l'équipement nécessaire à l'activité est fourni par l'UCPA.

L'ENCADREMENT

Encadrement par des moniteurs diplômés.

L'HÉBERGEMENT

Chambres de 2, 3 ou 4 personnes avec douches et lavabos.

Les bonnes pratiques de l'UCPA :

- Lors des repas, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table.
- En fin de séjour, retirer ses draps, les disposer dans les bacs prévus à cet effet et passer un coup de propre.

LA RESTAURATION

CONDITIONS DE STAGE

✔ Inclus

- ◆ L'hébergement en chambres multiples.
- ◆ Chambres disponibles à partir 12:00 pour les arrivées du jeudi, libération le dimanche avant 11h pour tous les participants et accompagnateurs.
- ◆ Bagagerie à disposition le jour d'arrivée et le jour de départ.
- ◆ La pension complète du déjeuner du premier jour au déjeuner du dernier jour
- ◆ Animations après sport : un apéritif de bienvenue et une soirée conviviale le samedi soir.
- ◆ Le prêt du matériel, l'encadrement et les transferts pour les séances d'activités prévues
- ◆ Activités selon la formule choisie
- ◆ L'assurance responsabilité civile

✘ Non inclus

- ◆ Option Formule Bien-être : +25€
- ◆ Soin modelage : 49€ hors formule bien-être / Sinon 20€
- ◆ Massage sous pluie marine (environ 20 minutes)
- ◆ Location de vélo 5 € la demi-journée
- ◆ Balades en bateau vers l'archipel des Glénan et sur la rivière de l'Odét
- ◆ Hébergement en chambre double : 17 €/ personne
- ◆ L'arrivée la veille : dîner + nuit + petit déj 40 €/ personne ou uniquement la nuit + petit déj 27 €/ personne

- ◆ L'encas à emporter le dernier jour (encas sec) : tarif 6 euros.
- ◆ Les assurances complémentaires
- ◆ Le transport (devis au départ de votre ville sur simple demande)

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Venue en voiture :

De Paris, compter 6h de trajet. Après Lorient, N165 jusqu'à la sortie Concarneau/Fouesnant. Suivre la direction Fouesnant, puis Bénodet (D44). A Bénodet, suivre la signalétique urbaine "Le Letty".

Parking gratuit sur et autour du centre.

NAVETTE Spéciale ENFNATS* (à réserver en ligne ou au 09 69 390 392)

ARRIVÉE LES DIMANCHES du 29/06 au 17/08 inclus : départ de la navette à 17h15 de la gare de QUIMPER.

Nous vous remercions de vous présenter 30 minutes avant le départ.

DÉPART LES SAMEDIS du 05/07 au 23/08 inclus : arrivée de la navette à 11H en gare de QUIMPER.

*Sous réserve de disponibilité

Venue en train :

Gare SNCF de Quimper puis ligne de bus régulière n°41.

Horaires sur www.viaoo.fr

Taxi : course Quimper/Bénodet : environ 40 euros. Taxi de Cornouaille : 02 98 54 73 74

LES INFOS PRATIQUES

Pas d'accueil d'enfant pour le break de l'Ascension

Pour les formules Bien-être, 20 places maximum avec possibilité de monter à 40 places si réservation d'options modelage.